

MENUS DU 19 AU 23 SEPTEMBRE

LUNDI

Pomelos
Concombres/feta/tomates
Salade coleslaw

Chipolatas au four
Dos de poisson duguéré
Purée vert pré
Poêlée campnarde

Fromage ou yaourt nature
Fruits
Mousse au caramel
Crème dessert BIO au café



JEUDI

Carottes râpées
Salade antillaise
Concombre à l'indienne
Rillettes

Steak haché
Œufs durs à la florentine
Frites
Épinards à la crème

Fromage ou yaourt nature
Fruits
Éclair au chocolat
Riz au lait nature

MARDI

Carottes râpées
Salade de PDT et hareng
Radis noirs rémoulade
Betteraves râpées et pomme

Cuisse de poulet basquaise
Pavé de lieu sauce béarnaise
Petits pois à la française
Navets persillés

Fromage ou yaourt nature
Fruits
Salade de fruits
Yaourt BIO à l'abricot

MERCREDI

Taboulé du jour
Tomate/œuf/avocat
Radis

Pâtes à la carbonara
Dos de colin au gratin
Pâtes au beurre
Fondue de poireaux

Fromage ou yaourt nature
Fruits
Pommes au four

La Provisure,
C. VAILLANT

VENDREDI

Salade d'automne
Tomate/mozzarella/olives
Salade du chef

Cordon bleu de volaille
Dos de cabillaud à la napolitaine
Julienne de légumes
Lentilles au jus BIO
Salade verte

Fromage ou yaourt nature
Fruits
Yaourt BIO

